BAMAUM ACADEMY

소매틱 통합
움직임 명상

S.I.M.M 프랙티셔너 자격 과정 · 6기

PRACTITIONER CERTIFICATION · 6TH COHORT

2026.6.6 → 8.9 · 9주 25.5h

BAMAUM.COM

WHAT IS S.I.M.M

정신건강의학
× 소마틱스 ×
명상

세 분야가 만나
임상에서도 적용 가능한
체계적 통합 수련.

소매틱 통합 움직임 명상

S.I.M.M · 6TH COHORT 2026

WHY MOVEMENT MEDITATION

"

수행은 몸을 통해
마음으로 가는 여정.

채정호

가톨릭의대 정신건강의학과 교수

한국트라우마스트레스학회 창립회장

PROGRAM SCHEDULE

9주 과정

2026.6.6 → 8.9

9 WEEKS · 25.5 HOURS · 4 STAGES

→ 자세한 커리큘럼은 **bamaum.com**

01 연수 리트릿 KICKOFF · 1박 2일

2026.6.6 (토) 14:00 → 6.7 (일) 12:00

- 도고 연수원 · 충남 아산

9h

02 이론 교육 ON + OFFLINE · 3회

6.14, 6.21 (일) · 8.9 (일)

- 온라인 (Zoom) + 서울 성모병원

7.5h

03 실습 교육 ON + OFFLINE · 6회

7.4 – 8.1 매주 토 (09:00–10:30) · 8.9 (일)

- 온라인 (Zoom) + 서울 성모병원

8h

04 수료식 CLOSING CEREMONY

2026.8.9 (일) 17:00 – 18:00

- 서울 성모병원

1h

PLUS 특강 교육 별도 운영 · 등록자 교육료 **50~100% 지원**

INSTRUCTORS

마스터 4인

채정호

가톨릭의대 정신건강의학과 교수
한국트라우마스트레스학회 창립회장

PSYCHIATRY · MEDITATION

김주현

소마앤바디 부대표
주르카네 스포츠 국가대표 감독

ANCIENT MOVEMENT

강수원

밝은빛 태극권 부원장
경희사이버대학교 교수

TAI CHI · DAOIN

김한얼

소마앤바디 대표
국제공인 펠든크라이스 프랙티셔너

FELDENKRAIS · SOMATIC

"

바른 마음을 위한 움직임(바마움)은 소마틱스의 다양한 전통과 정신의학, 심리학, 뇌과학 등 최신 과학적 성과들을 통합하려는 노력의 산물입니다.

김주환

연세대 언론홍보영상학부 교수 · 『회복탄력성』 저자

JOIN THE 6TH COHORT

지금 6기에

합류하세요

정원

33 명 한정

등록

1,300,000 원

시작

2026.6.6 (토)

전체 등록 혜택

- S.I.M.M **프랙티셔너 자격** 발급
- 바마움 아카데미 **정회원** 가입
- 특별강의 교육료 **50~100% 지원**

bamaum.com

S.I.M.M · 6TH COHORT 2026